

**STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH W ZESPOLE BOISK SPORTOWYCH ORLIK
W PSZOWIE PRZY UL. KRASZEWSKIEGO**
(wersja skrócona przeznaczona dla małoletnich)

Istotnym działaniem podejmowanym na obiekcie sportowym Orlik w Pszowie jest tworzenie warunków do skutecznej pomocy w sytuacjach dla Ciebie trudnych, w sytuacjach w których możesz doznawać krzywdzenia bądź przemocy wobec siebie, a także w sytuacjach kiedy jesteś świadkiem takich zachowań wobec Twoich koleżanek i kolegów.

PAMIĘTAJ, ŻE:

1. Twoje dobro i bezpieczeństwo, jako małoletniego są priorytetem wszelkich działań podejmowanych przez personel obiektu sportowego Orlik.

2. Na naszym obiekcie sportowym Orlik obowiązują standardy ochrony małoletnich. Jest to dokument stworzony do ochrony wszystkich dzieci przed krzywdzeniem. Zawiera procedury i zasady, dzięki którym możesz czuć się bezpieczny. Wskazuje jak reagować, kiedy jesteś świadkiem lub ofiarą przemocy ze strony rówieśników i osób dorosłych.

3. Pamiętaj nigdy nie jesteś sam!

4. Nie bój się i nie wstydź się prosić o pomoc. Każdy zasługuje na dobre traktowanie. Daj sobie szansę.

5. Nikt nie może Cię obrażać, przezywać, poniżać, wyśmiewać, szykanować.

6. Nikt nie może Cię dotykać, przytulać, głaskać bez Twojej zgody.

7. Nikt nie może cię bić, szarpać, kopać, popychać.

8. Nikomu nie wolno rozpowszechniać Twojego wizerunku bez Twojej zgody.

9. Standardem naszego obiektu sportowego Orlik jest tworzenie atmosfery, która promuje tolerancję, poczucie odpowiedzialności za zachowanie. Należy akceptować odmienność i indywidualność każdego i uszanować inne zainteresowania oraz mieć poczucie obowiązku spieszenia z pomocą tym, którzy sobie radzą gorzej niż inni.

10. Personel obiektu może się z Tobą kontaktować wyłącznie w czasie swojej pracy i w związku z tą pracą.

11. W relacji z Tobą personel obiektu sportowego Orlik nie może:

1) Stosować przemoc w jakiegokolwiek formie, w tym stosować kar fizycznych, wykorzystywać relacji władzy lub przewagi fizycznej, zastraszać, przymuszać, grozić.

2) Zawstydząć, upokarzać, lekceważyć i obrażać.

3) Krzyczeć, wywoływać lęk.

4) Ujawniać informacji wrażliwych, takich jak np.: informacja o sytuacji rodzinnej, medycznej, prawnej, itp.

5) Utrwalać Twego wizerunku (filmować, nagrywać głos, fotografować) dla potrzeb prywatnych.

6) Proponować alkoholu, wyrobów tytoniowych, napojów energetycznych, e-papierosów ani nielegalnych substancji psychoaktywnych, spożywać ich z Tobą, ani w Twojej obecności.

7) Zapraszać do swojego miejsca zamieszkania.

12. Zachowanie personelu łamiące ww. zasady powinieneś zgłosić rodzicowi, lub innej osobie dorosłej.

13. Jeśli doznajesz krzywdy ze strony rodzica lub innego członka rodziny nie wstydź się prosić nas o pomoc lub pomoc innej osoby dorosłej.

14. Pamiętaj masz wokół innych dorosłych, dla których jesteś ważny, którym możesz zaufać i powiedzieć o swoich problemach.

15. Jeśli sam doznajesz krzywdy lub jesteś świadkiem krzywdzenia to natychmiast powiedz o tym komuś dorosłemu.

16. PAMIĘTAJ również o bezpiecznym korzystaniu z urządzeń elektronicznych z dostępem do sieci Internet:

- 1) Nie podawaj swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko, numer telefonu czy adres domowy.
- 2) Dbaj o nierozpowszechnianie swojego wizerunku; w przypadku publikacji zdjęć w sieci należy zadbać, aby dostęp do nich miały wyłącznie osoby znajome; nie udostępniaj zdjęć nieznanym, w szczególności zdjęć intymnych, czy w niepełnym ubraniu.
- 3) Poinformuj rodziców lub inną osobę dorosłą o każdym przypadku, gdy napotkasz się w sieci na treści, które wydają się nielegalne, czy w jakikolwiek sposób wywołują niepokój.
- 4) O propozycjach spotkania, jakie otrzymasz od internetowych znajomych zawsze informuj rodziców lub inną osobę dorosłą.
- 5) Nie atakuj nikogo w sieci, niezależnie od tego, jakie zdanie on wyraża; nie pokazuj agresji, nie stosuj gróźb.
- 6) Nie korzystaj z sieci przez zbyt długi czas, bo zbyt długie korzystanie z komputera bądź innych urządzeń mobilnych może zaszkodzić Twojemu zdrowiu.
- 7) Pamiętaj, że im dłużej korzystasz z sieci, tym mniej rozmawiasz ze znajomymi twarzą w twarz, a takie kontakty są najbardziej wartościowe.

CHCEMY ABYŚ WIEDZIAŁ, PRZECZYTAJ TO UWAŻNIE:

Jeżeli spotkało Cię w domu, albo na obiekcie sportowym Orlik, coś, czego nie akceptujesz, coś co Cię niepokoi, martwi, smuci, albo ktoś Cię skrzywdził lub zachował w sposób nieodpowiedni, albo w sposób, którego nie akceptujesz, śmiało możesz nam o tym powiedzieć i poprosić o pomoc każdego z personelu obiektu sportowego Orlik lub inną osobę dorosłą.

Postaramy się rozwiązać ten problem w taki sposób, abyś był bezpieczny.

PAMIĘTAJ !!!

KAŻDY ma prawo do poszanowania swojej godności
JEŚLI

sam/a doznajesz krzywdy lub jesteś świadkiem krzywdzenia innego dziecka to NATYCHMIAST powiedz o tym komuś dorosłemu:

- personelowi obiektu Orlik,
- innemu dorosłemu, który jest dostępny na terenie obiektu Orlik,
- rodzicowi !!!

TUTAJ RÓWNIEŻ ZNAJDZIESZ POMOC:

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: **116 111**
Pamiętaj masz prawo szukać wsparcia dla siebie.

Jeśli tego potrzebujesz zadzwoń pod bezpłatny numer: **116 111**

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży czynny całą dobę przez cały tydzień.
Pamiętaj masz prawo szukać wsparcia dla siebie. Więcej informacji możesz także uzyskać wchodząc na stronę www.116111.pl

Całodobowa infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców: **800 080 222**

Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji: **22 594 91 00**

Rzecznik Praw Dziecka prowadzi darmowy, całodobowy Dziecięcy Telefon Zaufania, gdzie zarówno dzieci, jak i ich rodzice, czy opiekunowie mogą w każdej chwili uzyskać profesjonalne wsparcie psychologiczne i prawne. Jeśli tego potrzebujesz zadzwoń pod bezpłatny numer: **800 12 12 12**

Pomoc Psychologiczna: **22 425 98 48**

Telefonując pod wskazane numery możesz porozmawiać o wszystkim, o przyjaźni, miłości, dojrzewaniu, kontaktach z rodzicami, rodzeństwem, problemach w szkole czy emocjach, których doświadczasz.

Możesz uzyskać także pomoc w sytuacji, kiedy czujesz się dyskryminowany, kiedy doświadczasz przemocy lub jesteś jej świadkiem.

Policyjny Telefon Zaufania: **800 120 226**